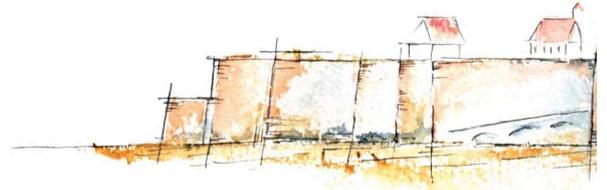


La Bitchoise

11^{ème} édition



Vendredi 11 octobre 2024

« Les foulées de la Citadelle »

Course nocturne de 10 km

à 20h au Marché Couvert

D+ 220 m



Chaussez vos baskets
pour un trail urbain
exceptionnel

avec lampe
frontale

Découvrez la ville de Bitche et ses sites historiques de nuit en passant par le Fort St-Sébastien, le Jardin pour la Paix, le parc du Stadtweiher, la nouvelle place de la Légion d'honneur, l'Hôtel de Ville aux couleurs d'octobre rose, la Citadelle, son plateau supérieur et ses souterrains.

Restauration sur place
à partir de 18h30
pizzas, flamm's et grillades

Animation musicale
avec présence de
l'Harmonie du Pays de Bitche



MOSELLE



Inscriptions sur [Performance67](https://www.performance67.com) - Informations sur www.labitchoise.com

Programme

du vendredi 11 octobre 2024

18h00 : ouverture des portes du Marché Couvert, animation de la course par Radio Studio 1

18h00 : dernières inscriptions pour la course jusqu'à 19h30 (avec majoration de 3 €), retrait des dossards et du tee-shirt

18h30 : restauration avec pizzas, flamm's et grillades

19h55 : consignes de sécurité

20h00 : **départ de la course « Les foulées de la Citadelle »** (frontale obligatoire)

20h15 : animation musicale avec l'Harmonie du Pays de Bitche

21h45 : remise des récompenses

NB : douches au stade municipal à 200 m



Inscription à la course "Les foulées de la Citadelle"

L'inscription d'un montant de 12 € est individuelle et peut se faire :

- ➔ en ligne sur le site de [Performance67](https://www.performance67.com), jusqu'au mercredi 9 octobre 2024 à 18h. Le certificat médical, la licence Athlé ou l'attestation PPS (Parcours de Prévention Santé) est à remettre le jour de la course au retrait du dossard :
- ➔ ou via le [bulletin d'inscription](#) ci-dessous, à compléter et à signer :

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : Féminin Masculin

Adresse complète : _____

Date de naissance : _____ N° tél : _____ Email : _____

L'inscription doit être accompagnée

- ✓ d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la course à pied en compétition, d'une licence Athlé ou de l'attestation PPS (Parcours de Prévention Santé)
- ✓ de l'autorisation parentale pour les mineurs de plus de 15 ans
- ✓ d'un chèque libellé à l'ordre du Basket Club Pays de Bitche du montant de l'inscription

et déposée au plus tard **pour le 9 octobre 2024** chez

☞ ECM COLLING - 1 rue de la Poste - 57230 BITCHE

☞ ou Pressing PROPENET - 10 rue du Colonel Teyssier - 57230 BITCHE

J'atteste avoir pris connaissance du règlement consultable sur le site www.labitchoise.com

Date : _____ **Signature** (du représentant légal pour les mineurs) : _____

Dimanche 13 octobre 2024

Marche à l'étang de Hasselfurth

de 8h à 16h

La 11^{ème} édition de la Bitchoise se déroulera sur le site exceptionnel de l'étang de Hasselfurth, havre de paix et de ressourcement dédié au sport, à la détente et aux loisirs pour tous.

Deux parcours nature balisés sont proposés à partir du chalet départ situé sur le parking de l'étang.

➤ La ronde de l'étang de Hasselfurth : 5 km

Sympathique parcours autour de l'étang, tout à fait adapté pour une belle balade familiale ou un petit footing. Il est praticable en poussette et accessible aux enfants et personnes à mobilité réduite.

➤ La montée du Hochkopf : 10 km

Magnifique parcours de randonnée aux abords de l'étang et en milieu forestier. Son tracé vallonné, conviendra parfaitement aux marcheurs aguerris ou joggeurs et vous permettra de découvrir le sommet du Hochkopf (alt. 429 m) et ses rochers, point culminant du secteur de Bitche.

Une urne sera mise à disposition des participants pour recueillir les dons au profit de la Ligue contre le cancer. Un tee-shirt sera remis à chaque donateur, dans la limite des stocks disponibles.



Restauration

En partenariat avec l'Auberge du Lac, l'équipe de la Bitchoise vous propose un repas servi entre 11h45 à 14h00, dans la limite de 120 personnes.

Au menu : émincé de volaille, spaetzle et gâteau au prix de 13 € par personne, dont 4 € reversés à la Ligue contre le cancer. Pour les enfants (-10 ans) le prix est de 7 €.

Si vous êtes intéressés, merci de compléter le bulletin de réservation ci-dessous

✂.....

Nom :

Prénom :

N° tél :

Adresse :

souhaite réserver repas à 13 € et repas enfant à 7 €, soit un montant de : €

Bulletin à retourner au plus tard pour le **9 octobre 2024**, accompagné d'un chèque libellé à l'ordre du Basket Club du Pays de Bitche, à l'une des adresses suivantes :

☞ ECM COLLING - 1 rue de la Poste - 57230 BITCHE

☞ ou Pressing PROPENET - 10 rue du Colonel Teyssier - 57230 BITCHE

Remerciements

Les organisateurs remercient tous les partenaires et généreux donateurs qui contribuent à la réalisation de cette manifestation

AMICALE DES
SAPEURS-POMPIERS
BITCHE



et nos remerciements particuliers

à Bruno Klein pour le dessin
aux médias, secouristes, musiciens, photographes, intervenants,
à la Ville de Bitche pour son soutien logistique

à tous les partenaires, donateurs, soutiens, bénévoles, acteurs et participants
qui ont contribué au succès des éditions précédentes