

La Bitchoise

10^{ème} édition

Vendredi 6 octobre 2023

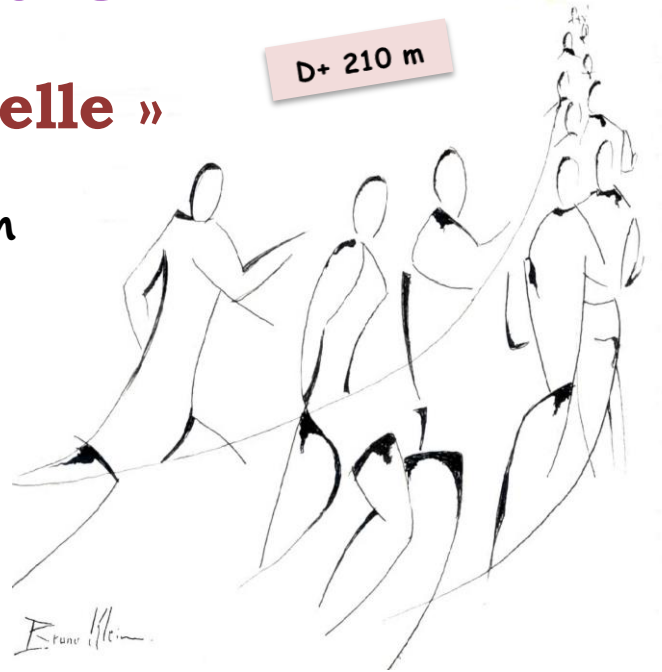
« Les foulées de la Citadelle »

Course nocturne de 10 km

à 20h du Marché Couvert

Chaussez vos
baskets pour un
parcours inédit

avec lampe
frontale



Découvrez la ville et ses sites historiques de nuit en passant par le Fort St-Sébastien, le Jardin pour la Paix, le parc du Stadtweiher, l'Hôtel de Ville aux couleurs d'octobre rose, la Citadelle et ses souterrains.

Restauration sur place
à partir de 18h30
pizzas, flamm's et grillades

Animation musicale
de 20h15 à 21h45
Harmonie du Pays de Bitche



MOSELLE

Soirée « années 80 »
à partir de 22h
DJ Kèsfouse Generator

organisée par



Inscriptions sur [Performance67](https://www.performance67.com) - Informations sur www.labitchoise.com

Programme

du vendredi 6 octobre 2023

18h00 : ouverture des portes du Marché Couvert, animation par Radio Studio 1 et par des ambassadeurs Red Bull

18h00 : dernières inscriptions pour la course jusqu'à 19h30 (avec majoration de 3 €) retrait des dossards et du maillot « collector » 10^{ème} édition

18h30 : restauration avec pizzas, flamm's et grillades

19h55 : consignes de sécurité

20h00 : **départ de la course « les foulées de la Citadelle » (frontale obligatoire)**

20h15 : animation musicale avec l'Harmonie du Pays de Bitche

21h45 : remise des récompenses

22h00 : soirée « années 80 » animée par DJ Kèsfouse Generator

PS : le MAUSA on the Bitche (Musée des Arts Urbains et du Street Art) sera ouvert en soirée



Inscription à la course "les foulées de la Citadelle"

Le montant de l'inscription est fixé à **12 €**. Les inscriptions sont individuelles et peuvent se faire

➡ en ligne sur le site de [Performance67](https://www.performance67.com), jusqu'au 4 octobre 2023 à 20h.

La copie du certificat médical ou de la licence est à remettre le jour de la course au retrait du dossard

➡ ou via le **bulletin d'inscription** ci-dessous, à compléter et à signer :

Nom : Prénom : Sexe : Féminin Masculin

Adresse complète :

Date de naissance : N° tél : Email :

L'inscription doit être accompagnée :

- ✓ d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la course à pied en compétition ou d'une licence sportive en cours de validité (cf règlement)
- ✓ de l'autorisation parentale pour les mineurs de plus de 16 ans
- ✓ d'un chèque libellé à l'ordre du Basket Club Pays de Bitche du montant de l'inscription

et déposée au plus tard **pour le 4 octobre 2023** chez

☞ ECM COLLING - 1 rue de la Poste - 57230 BITCHE

☞ ou Pressing PROPUNET - 10 rue du Colonel Teyssier - 57230 BITCHE

J'atteste avoir pris connaissance du règlement consultable sur le site www.labitchoise.com

Date : **Signature** (du représentant légal pour les mineurs) :

Dimanche 8 octobre 2023

Marche à l'étang de Hasselfurth

de 8h à 16h

La 10^{ème} édition de la Bitchoise se déroulera de nouveau dans le cadre exceptionnel de l'étang de Hasselfurth, havre de paix et de ressourcement dédié au sport, à la détente et aux loisirs pour tous.

Deux parcours nature balisés vous sont proposés à partir du chalet départ situé sur le parking de l'étang.

➤ La ronde de l'étang de Hasselfurth : 5 km

Sympathique parcours autour de l'étang, tout à fait adapté pour une belle balade familiale ou un petit footing. Il est praticable en poussette et accessible aux enfants et personnes à mobilité réduite.

➤ La montée du Hochkopf : 10 km

Magnifique parcours de randonnée aux abords de l'étang et en milieu forestier. Son tracé vallonné, conviendra parfaitement aux marcheurs aguerris ou joggeurs et vous permettra de découvrir le sommet du Hochkopf (altitude 429 m) et ses rochers, point culminant du secteur de Bitche.

Comme l'année dernière, aucune préinscription n'est prévue, une urne sera mise à disposition des participants pour recueillir les dons au profit de la Ligue contre le cancer.

Pour marquer cette 10^{ème} édition de la Bitchoise, un tee-shirt « collector » sera remis à chaque donateur, dans la limite des stocks disponibles.



Restauration

En partenariat avec l'Auberge du Lac, l'équipe de la Bitchoise vous propose un repas servi entre 11h45 à 14h00, dans la limite de 120 personnes.

Au menu : lasagnes, salade et île flottante au prix de 12 € par personne, dont 4 € reversés à la Ligue contre le cancer. Pour les enfants (-10 ans) le prix est de 6 €.

Si vous êtes intéressés, merci de compléter le bulletin de réservation ci-dessous

✂.....

Nom :

Prénom :

N° tél :

Adresse :

souhaite réserver repas à 12 € et repas enfant à 6 €, soit un montant total de : €

Bulletin à retourner au plus tard pour le **4 octobre 2023**, accompagné d'un chèque libellé à l'ordre du Basket Club du Pays de Bitche, à l'une des adresses suivantes :

☞ ECM COLLING - 1 rue de la Poste - 57230 BITCHE

☞ ou Pressing PROPENET - 10 rue du Colonel Teyssier - 57230 BITCHE

Remerciements

Les organisateurs remercient tous les partenaires et généreux donateurs
qui contribuent à la réalisation de cette manifestation

AMICALE DES
SAPEURS-POMPIERS
BITCHE



Intermarché



et nos remerciements particuliers

à Bruno Klein pour le dessin

aux médias, secouristes, médecin, musiciens, photographes, intervenants
à la Ville de Bitche pour son soutien logistique

à tous les partenaires, donateurs, soutiens, bénévoles, acteurs et participants
qui ont contribué au succès des éditions précédentes